

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ)	Лист 1 из 5 Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»
филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»
в Поронайском, Смирныховском, Макаровском районах
Хабаровская ул., д. 45, Южно-Сахалинск, 693020
тел. (424) 46-03-06. Тел./факс (4242) 43-22-23 E-mail: info@sakhgig.ru, http://www.sakhgig.ru
ОГРН 1056500617370 ИНН/КПП 6501156031/650101001
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Номер записи в реестре аккредитованных лиц RA.RU. 710051
Адрес места осуществления деятельности филиала:
694240, РФ, Сахалинская обл., г. Поронайск, ул. Октябрьская, д. 70, тел/факс (42-431) 55-8-88.
http://www.psmgig.ru, e-mail: poronajsk@sakhgig.ru, сайт: www.psmgig.ru

№ ОИ/1-0072.2-21
от «03» марта 2021 года.



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя
ОИ
Ли Ен Хо

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Вид или тип инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза.

Информация о заявителе: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение СОШ с. Первомайск, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Первомайск, ул. Гоголя, 4. (ИНН 6514000553, ОГРН 1026500916694)

Основание для проведения инспекции: Заявление на проведение инспекционной деятельности № ОИ/1-0072 -21 от 11.02.2021 года.

Дата проведения инспекции: 03.03.2021 года.

Объект инспекции: общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы: санитарно-эпидемиологическая экспертиза меню для детей (возраст 12 лет и старше) Муниципального бюджетного образовательного учреждения СОШ с. Первомайск, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Первомайск, ул. Гоголя, 4 (далее МБОУ СОШ с. Первомайск).

Документы, устанавливающие требования к объекту инспекции: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ)	Лист 2 из 5 Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

Состав экспертных материалов: Меню для детей возраста 12 лет и старше МБОУ СОШ с. Первомайск – 1 экз. на 5 л.

Установлено: Меню для воспитанников в возрасте 12 лет и старше составлено на 10 дней (2 недели) (с учетом режима работы организации) с указанием возрастной группы детей, среднесуточного набора продуктов питания и физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В пояснительной записке к меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий из сборников рецептов для детского питания. На все блюда и кулинарные изделия оформлены технологические и технико-технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим питания детей и количество приёмов пищи при 6 часовом пребывании - 2-х разовый (завтрак, обед), что не противоречит требованиям таблицы приложения № 12 п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) согласно меню для детей 12 лет и старше за период 10 дней

(Таблица 1)

День недели	Завтрак	Обед (в граммах)
1 день	550	840
2 день	560	980
3 день	550	950
4 день	630	890
5 день	550	900
6 день	580	845
7 день	600	980
8 день	620	965
9 день	560	930
10 день	555	1000
Норма 12 лет и старше (в граммах)	не менее 550	не менее 800

Из таблицы 1 следует: выход суммарных объемов блюд (в граммах) для детей 12 лет и старше соответствует требованиям таблицы 3, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выход блюд в граммах соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо – 200-250 грамм; закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) – 100 – 150 грамм; первое блюдо – 250 – 300 грамм; второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) –

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ)	Лист 3 из 5 Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

100-120 грамм; гарнир – 180 - 230 грамм; третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) - 180-200 грамм; фрукты – 100 грамм.

Среднесуточный набор продуктов соответствует требованиям таблицы 2, приложения 7, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечено, что соответствует требованиям приложения 6 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню для детей 12 лет и старше указан выход блюда в граммах, проведен теоретический расчет рационов по содержанию основных пищевых веществ в каждом блюде (белков, жиров, углеводов, калорийности), что соответствует требованиям п. 8.1.5 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность рациона 2-х разового питания (завтрак, обед).

Таблица 2

День недели	Пищевая ценность рациона			Калорийность (ккал)
	Белки (в граммах)	Жиры (в граммах)	Углеводы (в граммах)	
1 день	50	41	245	1633
2 день	59	60	241	1638
3 день	72	59	231	1635
4 день	54	57	249	1636
5 день	60	58	226	1631
6 день	60	60	225	1639
7 день	54	55	239	1635
8 день	54	56	227	1632
9 день	64	62	220	1632
10 день	52	53	242	1624
Среднее содержание и соотношение пищевых веществ в 2-х разовом рационе (г)	58	56	235	1634
Норма при 2-х разовом рационе 12 лет и старше (в граммах)	не менее 45,0-54,0*	не менее 46,0-55,0*	не менее 192,0-230,0*	не менее 1360-1632*

*Так как питание детей в данном образовательном учреждении осуществляется в 2 приёма (завтрак, обед), норма доли суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана и составляет 50-60% от суточного рациона.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ)	Лист 4 из 5 Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

Оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов, энергетической ценности) в основном выдержано, что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности рациона 2-х разового питания по приёмам пищи в абсолютных цифрах и процентном отношении (завтрак, обед)

Таблица 3

День недели	Калорийность суточного рациона		Калорийность завтрака		Калорийность обеда	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
1 день	1633	50-60	669	25	964	35
2 день	1638	50-60	709	26	930	34
3 день	1635	50-60	562	21	1073	39
4 день	1636	50-60	707	26	929	34
5 день	1631	50-60	717	26	913	34
Средний показатель	1635	50-60	673	25	962	35
Норма при 2-х разовом рационе от 12 лет и старше	Не менее 1632	50-60		20-25		30-35
6 день	1639	50-60	685	25	954	35
7 день	1635	50-60	678	25	956	35
8 день	1632	50-60	684	25	948	35
9 день	1632	50-60	665	24	967	36
10 день	1624	50-60	666	24	958	35
Средний показатель	1633	50-60	676	25	957	35
Норма при 2-х разовом рационе 12 лет и старше	не менее 1632	50-60		25		35

При проведении экспертизы меню установлено, что имеет место допущение отступления от норм калорийности по отдельным приёмам пищи в пределах $\pm 5\%$, но при этом средний процент пищевой ценности за неделю соответствует нормам, в результате распределение калорийности

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ)	Лист 5 из 5 Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

суточного рациона по приёмам пищи в среднем составляет: завтрак – 20-25%; обед – 30-35%, что соответствует требованиям таблицы 3, приложения 10, п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Вывод: меню детского образовательного учреждения (возраст 12 лет и старше) МБОУ СОШ с. Первомайск, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Первомайск, ул. Гоголя, 4 обеспечивает рациональное и полноценное в количественном и качественном отношении питание для обеспечения оптимального развития организма, его физической и умственной работоспособности, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Заключение: общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы: меню детского образовательного учреждения (возраст 12 лет и старше) Муниципального бюджетного образовательного учреждения СОШ с. Первомайск, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Первомайск, ул. Гоголя, 4, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Приложение:

- меню для детей 12 лет и старше МБОУ СОШ с. Первомайск – 1 экз. 7 листов.

Заместитель технического директора,
наставник



Сизова Н.Г

Врач эпидемиолог-стажер



Ким О.В