

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Первомайск



А.В. Минченко

План  
психологической подготовки к ГИА 2019 г

№	Мероприятие	Дата проведения	Категория участников
1	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА	Сентябрь	Зам.директора по УЧ зам.директора по ВР Аброськина Н.Ю, Кл. руководители 9,11кл
2	Отбор критериев и показателей по трем компонентам психологической готовности к ГИА	Сентябрь	Кл. руководитель 9,11 кл
3	Проведение диагностики. Анализ полученных результатов. формирование групп учащихся.	Сентябрь	Кл. руководители 9,11 кл
4	Создание банка методик, приемов работы по адаптации к ГИА	Сентябрь-октябрь	Кл. руководители 9,11 кл
5	Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов для учащихся 9,11 классов по развитию у них внимания, памяти, самоорганизации и самоконтроля, снятие тревожности.	Октябрь	Кл. руководитель 9,11 кл
6	Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической готовности к ГИА	Ноябрь	Кл. руководитель 9,11 кл
7	Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ГИА	Ноябрь	Кл. руководитель 9, 11 кл
8	Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзамена»	Декабрь	Кл. руководитель 9,11 кл
9	Выступление на классном часе «Пути достижения успеха на экзамене»	Декабрь	Кл. руководители 9,11 кл

10	Индивидуальные консультации для выпускников 9,11 классов	В течение года	Кл. руководители 9,11 кл
11	Психологические тренинги для учащихся – обучение методам эмоционально-волевой регуляции.	Январь	Кл. руководители 9,11 класса учащиеся 9,11 кл
12	Работа по запросу родителей, педагогов.	В течение года	Кл. руководители 9,11 класса
13	Организация имитации ситуации сдачи ГИА	Февраль	Кл. руководители 9,11 кл, уч-ся 9,11 кл
14	Проведение психологических игр на снятие тревожности у учащихся и их родителей	Февраль-март	Кл. руководители 9,11 кл
15	Работа в микрогруппах с учащимися с одинаковыми психологическими проблемами по подготовке к ГИА	В течение года	Кл. руководители 9,11 кл
16	Оформление школьного сайта и стенда наглядных материалов для учащихся и их родителей	В течение года	Зам.директора по УЧ технический специалист Шестаков Л.А. Кл. руководители 9,11 класса
17	Взаимодействие в разработке индивидуальной стратегии по психологической подготовке учащихся	В течение года	Учителя-предметники
18	Ознакомление педагогов с психологической спецификой ГИА в целом и трудностями отдельных групп учащихся	В течение года	Учителя-предметники
19	Взаимодействие в поисках эффективных методов и формирования психологических процессов у отдельных учащихся, необходимых для успешного прохождения ГИА	В течение года	Учителя-предметники, родители, учащиеся 9,11 классов